

**TRIUGGIO – 13 FEBBRAIO 2022**



**ME.PA. DUATHLON CROSS 2022**

**CIRCUITO CROSS 2022**

**TITOLO REGIONALE  
ASSOLUTO**

**GARA SILVER**



# INDICE

1. Organizzazione
2. Come raggiungere Triuggio (MB)
3. Programma gara
4. I percorsi
5. Modalità di iscrizione
6. Condizioni di partecipazione
7. Montepremi e Premiazioni
8. Informazioni
9. Alberghi

# ORGANIZZAZIONE

**ORGANIZZATORE: A.S.D. POLISPORTIVA TEAM BRIANZA**

**REFERENTE: LISSONI FABIO**

**TELEFONO: +39 3395488387**

**EMAIL: [dxbrianza@gmail.com](mailto:dxbrianza@gmail.com)**

**WEB: [www.triathlonteambrianza.it](http://www.triathlonteambrianza.it)**

**<https://www.facebook.com/DuathlonCrossdellaBrianza/>**

**DIRETTORE DI GARA: FABIO LISSONI**

**DELEGATO TECNICO:**

## 2. COME RAGGIUNGERE TRIUGGIO



### In auto

Per chi arriva dall'autostrada A4 -E64 prendere Uscita Cinisello B. proseguire per SS36 direzione Lecco e prendere uscita SEREGNO-SAN SALVATORE e seguire le indicazioni per Triuggio(circa 6 km di statale)

### In treno

Da Milano Porta Garibaldi Prendere la linea ferroviaria Suburbana Milano-Lecco

In 25 minuti sarete alla fermata MACHERIO-CANONICA per chi soggiornera' all'Hotel Fossati

In 30 minuti fermata TRIUGGIO-PONTE ALBIATE (Campo Gara)

Possibilita' di trasporto bici nel vagone predisposto

### In aereo

Aeroporti di Linate, Malpensa, Orio al Serio.

Per trasporto privato contattare Organizzatore(Lissoni Fabio 3395488387)

Da ciascun aeroporto prendere le rispettive navette per la stazione di Milano Porta Garibaldi .

## 3. PROGRAMMA GARA

### Sabato 12 febbraio

18:15 Briefing online

### Domenica 13 febbraio

08:00 – 10:30 Ritiro pettorali e pacchi gara  
10:00 Apertura zona cambio  
11:15 Chiusura zona cambio  
11:30 Partenza gara femminile  
11:31 Partenza gara maschile  
14:00 Premiazioni (sul campo gara)

## 4. I PERCORSI

DUATHLON SPRINT	RUN	BIKE	RUN
	3 Km	15 Km	1,5 Km

### RUN - 1 LAP di 3 KM

Prevalentemente sterrato.

Giro di 3 km da ripetere 1 volta



Si partirà dal centro eventi e i primi 300 metri saranno su strada asfaltata per poi entrare nel tratto sterrato lungo circa 2200 mt (non presenta grosse difficoltà altimetriche), per poi ultimare la frazione con gli ultimi 500 mt su asfalto.

Si ripassa sotto l'arco della partenza prima di entrare in zona cambio.

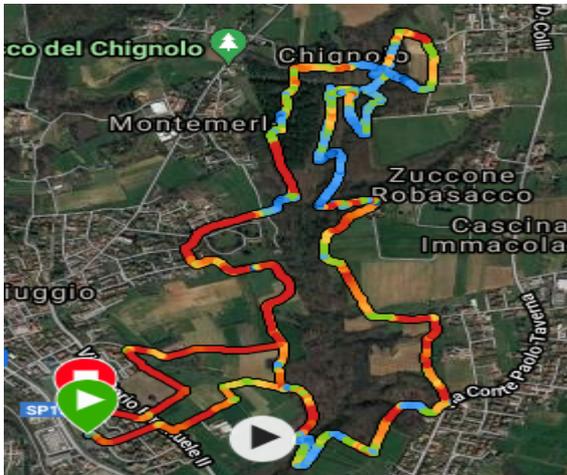
## BIKE - 2 LAP

Si affronterà un 'lancio' di 1 km che porterà sul circuito che sarà da ripetere 2 volte.

Si farà poi di nuovo il bastone (diverso da quello di andata) di 1 km per tornare in zona cambio

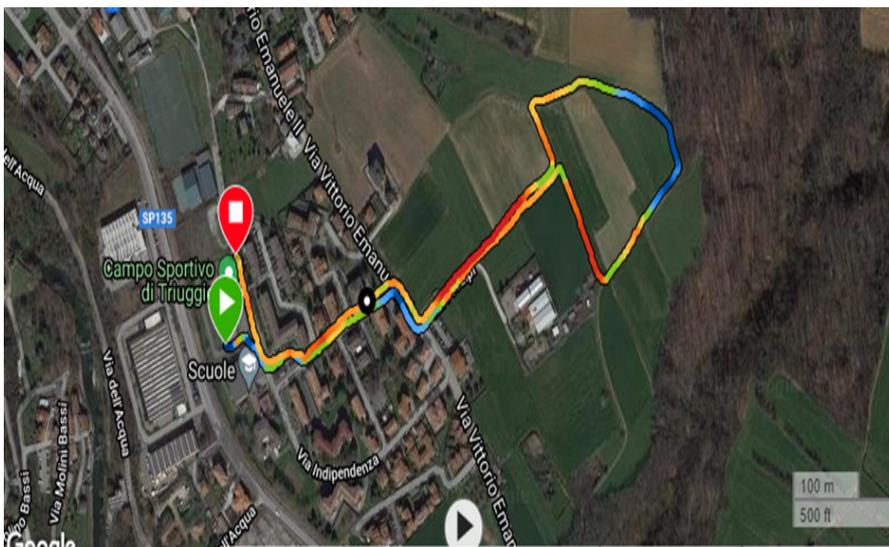
totale km 15

Si consiglia di provare il percorso prima della gara.



## TERZA FRAZIONE RUN 1,5 KM

Frazione su giro unico, con circa 750 mt su asfalto e 750 su terreno sterrato



## 5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

### TASSA D'ISCRIZIONE:

Elite - Age group	40 euro
Under 23 – S1	25 euro
Junior	15 euro
Youth B	8 euro

### Iscrizioni :

<https://join.endu.net/entry?edition=71815>

**Ogni 10 iscrizioni di atleti dalla categoria S2 a salire, l'undicesima sarà in omaggio (direttamente su endu.net)**

Nel pacco gara sarà incluso un gadget tecnico più un prodotto in natura del territorio.

**Chiusura iscrizioni:** martedì 8 febbraio 2022 alle ore 23:59.

## 6. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

La quota dell'atleta non e' né rimborsabile né cedibile , tranne per i seguenti motivi:

- SE SEI ISCRITTO E NON PUOI PARTECIPARE CAUSA POSITIVITA' COVID(QUARANTENA ESCLUSA) CONTATTA LA SEGRETERIA [dxbrianza@gmail.com](mailto:dxbrianza@gmail.com) (TRASFERIMENTO DELLA QUOTA ALL'EDIZIONE SUCCESSIVA)
- IN CASO LA MANIFESTAZIONE VENGA ANNULLATA CAUSA COVID NON PIÙ TARDI DI 72 ANTECEDENTI ALLA GARA L'ATLETA POTRA' SCEGLIERE TRA IL RIMBORSO OPPURE LA PARTECIPAZIONE ALL' EDIZIONE SUCCESSIVA

Tempo limite prima frazione corsa+bike: 2 ore

Percorso chiuso al traffico

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Per Tutto quello che non e' stato specificato qui sopra si farà riferimento al regolamento federale che troverete sul sito:

[www.fitri.it](http://www.fitri.it)

## **7. MONTEPREMI E PREMIAZIONE**

**Saranno premiati i primi 3 uomini /donne assoluti, i primi 3 uomini/donne di ogni categoria.**

**Verranno premiate le prime 3 squadre del circuito al termine della prima tappa**

**Saranno premiati Primo Uomo e Prima donna Campioni Regionali**

**Per il montepremi si fara' riferimento a quanto stabilito dalla circolare gare 2022**

## 8. INFORMAZIONI

**Assistenza sanitaria:** medico di gara; ambulanza

**Ospedale allertato:** Ospedale di Carate Brianza

**Medico di gara:**

**Cronometraggio:** cronometraggio elettronico a cura di otc-srl

**Ristoro:** immediatamente dopo il traguardo verrà fornito ai concorrenti un sacchetto contenente generi alimentari.  
(vale come ristoro/pasta party nel rispetto delle regole anti covid)

Gli atleti potranno parcheggiare presso il parcheggio della Stazione di Triuggio(Via Petrarca), l'area parcheggio via Aldo Moro 5 (ATTENZIONE A CHI MONTA LE BICI SUL TETTO AL SOTTOPASSAGGIO) e il cimitero di Canonica sulla strada provinciale 135

## 9. ALBERGHI - RISTORANTI

-Hotel Fossati ([www.hotelfossati.it](http://www.hotelfossati.it))

-B & B Il Cibreino ([www.ilcibreino.it](http://www.ilcibreino.it))

-B & B Il Chignolo a Triuggio : [bebilchignolo@yahoo.com](mailto:bebilchignolo@yahoo.com)

tel 3381732041 Mauri Diego

-Ristorante La Lampara

<https://www.facebook.com/lalamparamonza/>

[https://instagram.com/la\\_lampara\\_monza?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/la_lampara_monza?utm_medium=copy_link)